

# Werkvormen

## Themazondagen

### Thema “ Hart op de tong”

### || Ontdek de psalmen



Hieronder vind je een aantal werkvormen om uit te kiezen als je per wijk, bijbelkring of gespreksgroep een verwerking zoekt bij de themazondagen naar aanleiding van het gemeentethema voor dit seizoen:  
Hart op de Tong | Ontdek de psalmen

In deze werkvormen staan de psalmen centraal. Op verschillende manieren komen de psalmen aan bod. De Psalmen lenen zich daar ook uitermate toe. Je kunt er op verschillende manieren mee aan het werk: studeren, uitdiepen, beleven, spiegelen, loven, bidden, klagen. Het mooie van de psalmen is dat ze ons laten zien hoe rijk Gods Woord ons helpt om onze geloof, ons vertrouwen, dank, maar ook onze twijfel, angst, verdriet en woede onder woorden te brengen.

De verschillende werkvormen geven handvatten om daar uiting aan te geven. Ze sluiten daarmee niet persé aan bij de thema's die tijdens de themazondagen aan de orde komen, maar bieden daar ook wel weer ruimte voor. De opzet is gewoon wat vrijer om zelf een keuze te kunnen maken.

De verschillende werkvormen zijn:

- 1) Stil staan
- 2) Ga samen ontbijten en heb het eens over de zondag vieren?
- 3) Dit is mijn verhaal
- 4) Psalmen voor Nu
- 5) Wijkwerk: fotografeer je geloof
- 6) En nog wat van God gemerkt?

Veel inspirerende gesprekken en ontmoetingen toegewenst

**Commissie Toerusting GKV NGK Dalfsen**

# 1) Stil staan

**Tegenwoordig hebben we allemaal een volle agenda. Sta je dan nog wel een stil?**

**Bewust? In deze werkvorm voor deelwijken kun je hier mee bezig**

**Doel:** samen leren wat de waarde van stilte, aandacht en dankbaarheid kan zijn, en dat toepassen in je eigen leven

## **Inleiding**

Wanneer heb je voor het laatst stilte ervaren. Wat is stilte eigenlijk? En kunnen we dit überhaupt in een druk land als Nederland ervaren? Waarom zouden we stil zijn, thuis of in de kerk? Wat gebeurt er dan met ons?

In de Bijbel lezen we op verschillende manieren over stilte:

- sommige psalmen worden ingeleid als een 'stil gebed' (Psalm 60:1). Soms is men stil omdat God hen dan zal verhoren (Psalm 88:2, 3);
- of wordt er een oproep gedaan om stil te zijn voor God, omdat Hij het waard is (Zacharia 2:17);
- en soms is er juist de hoop dat God niet stil is, maar dat Hij zich actief met onze levens bemoeit (Psalm 83:2).

## **Doen**

Vraag iedereen thuis alvast psalm 60, psalm 88 en psalm 83 te lezen

- denk na over wat hier over stil zijn/stilte wordt gezegd
- schrijf op wat je daarin opvalt/ raakt

### **Als je bij elkaar bent:**

1. Ga samen in gebed
2. rondje: bespreek wat iedereen thuis heeft ervaren/ opgeschreven
3. lees psalm 62
4. stilte: korte inleiding ter bespreking

Stilte kunnen we vaak ook verbinden aan een bepaalde rust en vrede. Denk aan Psalm 62, waar de ziel onrustig is. Tegenwoordig hebben we veel volle agenda's. Er is genoeg te doen. Hier kunnen we ook veel drukte en onrust in ervaren, en kunnen we zelfs onszelf voorbij lopen. Ervaren jullie dat ook? Hoe gaan jullie daar mee om?

Momenten van stilte, stil staan bij wat je meemaakt, je gedachten in gebed brengen bij God; dit alles kan je helpen om meer rust te vinden. Wanneer je dit herhaaldelijk op een bepaalde manier doet, wordt het een eigen ritueel. Een manier om te zorgen dat je jezelf niet voorbijloopt.

Bespreek met elkaar wat je zou kunnen doen om 'stil te zijn', hoe help je elkaar daar mee?

5. Rond af met het zingen van een psalm of met gezamenlijk of juist stil gebed

## **2) Ga samen ontbijten en heb het eens over de zondag vieren?!**

**In gesprek met jong en oud over de kerkdienst tijdens een gezamenlijk ontbijt. Als je een wijk hebt met oud en jong door elkaar zou je hier een mooie activiteit voor hebben. Samen eten doet het altijd goed en samen ergens over praten natuurlijk ook!**

We hebben in Dalftsen nu 1,5 jaar de VierDeDienst naast de leerdienst 's middags en de drie morgendiensten in eigen gemeente. Hoe kijken we daar nu naar? Wat vinden we als ouderen ervan, wat als jongeren? Waarderen we het verschil of vinden we dit misschien maar niets en waarom dan precies?

In een ongedwongen setting en sfeer kun je onder het genot van een ontbijt hier samen over doorpraten.

Je kunt hierbij lezen: psalm 92

Draai het werkblad uit en kopieer dat voor het aantal deelnemers. Laat iedereen met z'n buurman/vrouw kiezen waar ze over willen spreken en daar kan iedereen zelf wat van opschrijven.

Je kunt afspreken dat je regelmatig van plek wisselt, zodat je ook met verschillende mensen spreekt.

Eventueel kun je de bladen aan het eind verzamelen en een samenvatting maken. Deze kan je dan mailen naar de CVT.

**(werkblad : zie volgende pagina)**

## **Werkblad samen vieren**

- Wat vind je het mooiste in de kerkdienst en waarom?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Waarom komen we bij elkaar? Wat doen we op zondag? En wat willen we doen op zondag?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Hoe vind je de huidige verdeling?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Wat zou er moeten veranderen om ook je buurman/vrouw mee te kunnen nemen?

### 3) Dit is mijn verhaal

**De psalmen worden wel aangeduid als dé levensliederen. Werkelijk het hele leven komt er wel in aan bod. Veel mensen ontlene veel steun aan de psalmen. Hoe is dat met jou? Lees jij graag psalmen of luister je ze graag?**

**Heb je dan ook een bepaalde voorkeur, of waar wordt jij echt door geraakt?**

**Zou je dat met elkaar willen delen?**

Spreek met elkaar een avond of moment af.

Bereid thuis voor door er over na te denken wat jouw verhaal zal zijn: welke psalm is jou het meest dierbaar, wat wil je daarover vertellen, wat wil je er van voorlezen (deel of hele psalm) of laten horen (neem CD of You Tube/Spotify o.i.d mee)

## 4) Psalmen voor Nu

**Psalmen voor Nu: wat vinden we er van? In deze werkvorm vind je meer (achtergrond) informatie en verschillende manieren om met de Psalmen voor Nu aan de slag te gaan: Luisteropdrachten, gespreksvormen,**

*Psalmen voor Nu* startte enkele jaren geleden als project met het doel psalmen op een nieuwe manier geliefd te maken bij jong en oud. Mooi, zo'n streven, maar hoe werkt dit in de praktijk? Bereiken we er jongeren mee? Hieronder wat meer achtergrond en een aantal creatieve werkvormen om zelf aan de slag te gaan.

### **Achtergrond**

Het *Psalmen voor nu* project had als doel alle 150 psalmen uit de bijbel in moderne taal op hedendaagse muziek te zetten. Zo'n twintig kenners van het Hebreeuws, dichters en componisten werkten hieraan mee. Zij zijn in 2002 begonnen. Aanleiding voor het project was dat psalmen steeds minder gezongen werden in de kerken, doordat hun melodieën - veelal uit de eerste helft van de zestiende eeuw - niet meer aanspraken. Ook hadden steeds meer mensen moeite met de teksten. Dit vond men begrijpelijk maar ook erg jammer, omdat de psalmteksten erg waardevol zijn. Het zou een groot verlies zijn als deze uit het kerkrepertoire zouden verdwijnen. *Psalmen voor Nu* ontwikkelde begrijpelijke teksten op hedendaagse melodieën. Tevens wilde men bereiken dat de teksten voortaan aansprekelijk zijn voor mensen die de Bijbel niet kennen.

In april 2005 verscheen de eerste cd: *Totdat het veilig is*, met vijftien psalmen. Hiervan werden tienduizend exemplaren verkocht. Een klein jaar later verscheen de tweede cd met ook weer vijftien psalmen: *Voor niemand bang*. Daarna kwam de derde cd: *Liefde, brood en slaap*. Inmiddels zijn er 7 cd's uitgebracht.

### **Werkvorm :Psalmen voor NU & NBV**

Nodig: de cd en een cd-speler, kopieën met psalmteksten van de cd en tekst uit de NBV, stiften. Luister samen naar een nummer van een van de Psalmen voor Nu (zelf een kiezen...), vervolgens leest iemand deze psalm vanuit de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV) voor. Deel de psalmteksten op papier uit. Iedereen kan dan aanstrepen welke zinnen het meest aanspreken.

Welke psalmberijming valt uiteindelijk het beste in de smaak? Doe hetzelfde met nog een paar andere psalmen. Tip: via [www.nbv.nl](http://www.nbv.nl) kun je makkelijk teksten uit de NBV halen.

### **Werkvorm: Godsbeelden in psalmen**

Nodig: cd en cd-speler, kopieën met drie psalmteksten van de cd naar eigen keuze, zwarte, rode en groene stiften of potloden

Iedereen krijgt een kopie van de teksten van een aantal psalmen van de CD. Tijdens het beluisteren onderstreep je de Godsbeelden uit de psalmen met een zwarte stift. Met Godsbeelden bedoelen we alles wat gezegd wordt over hoe God is en wat God kan.

Na het beluisteren zet je bij de onderstreepte Godsbeelden met groen of rood streepjes. Groen zijn Godsbeelden die aanspreken, rood de Godsbeelden die juist niet aanspreken. Bij Godsbeelden waarover je geen mening hebt, zet je geen streepje.

Bespreek de volgende vragen:

- Welke Godsbeelden spreken aan? Waar komt dat door;
- Welke Godsbeelden spreken niet aan? Waar heeft dat mee te maken;
- Waarschijnlijk heb je zelf ook een beeld van God: zijn er aspecten van God die nog niet genoemd zijn? Welke?

### **Werkvorm: Veilige Hoogte**

Nodig: cd en cd-speler, kopie met tekst van het nummer Veilige hoogte

Beluister twee keer het nummer 'Veilige Hoogte' van de cd. Bespreek de volgende vragen:

- 'God is onze veiligheid en kracht'; hoe ervaar jij dat?
- 'De Heer van de hemelse legers is bij ons'; wat zou daarmee bedoeld worden?
- 'Kijk toch naar de daden van de Heer'; welke daden zie jij?
- 'Oorlog weet Hij wereldwijd te stoppen'; wat vind jij?

Beluister nog een keer de psalm: klinkt de psalm nu anders? Zo ja, kun je zeggen wat voor jou anders klinkt? Je kunt er voor kiezen één of meer van bovenstaande werkvormen te doen op een avond. Misschien wil je aan het eind een conclusie of samenvatting mailen naar de cvt?



## 5) Wijkwerk: Fotografeer je geloof

Spreek samen een dag af waarop je met elkaar op stap gaat (lekker wandelen op de Lemelerberg, in de Mataram, waar dan ook...)

Vraag iedereen fototoestel of telefoon mee te nemen om foto's te maken...

Lees met elkaar psalm 104 voor je op pad gaat

Vraag iedereen met psalm 104 in het achterhoofd foto's onderweg te maken.

Als je terugkomt zou het mooi zijn bij iemand thuis samen te komen om lekker een kop koffie te drinken en elkaar te laten zien wat je hebt gefotografeerd. Misschien kan iemand er een mooie collage van maken om in de kerk te laten zien!

### **Voorbereiding**

- Regel iemand die de workshop kan leiden. Het is leuk als je hiervoor iemand vindt, die van fotograferen houdt. Neem samen met de workshopleider de workshop door:

hoe zou je psalm 104 in je hoofd kunnen houden terwijl je wandelt?

- Op welke manier wil je het resultaat delen?

## 6) En nog wat van God gemerkt?

**Jong en oud gaan in gesprek over God in hun leven.**

Het kan erg inspirerend zijn om van anderen te horen hoe zij Gods aanwezigheid (hebben) ervaren of op welke manier hun geloof een rol speelt in het maken van hun beslissingen..

Deze werkvorm kan toegepast worden bij verschillende thema-avonden en verschillende genres van de psalmen.

6 oktober: thema: lofpsalmen : bijvoorbeeld psalm 8, 113-118, 135 – 136, 146 – 150

2 februari: thema klaagpsalmen: 13, 40, 41,42,43, 77,80, 88

15 maart: thema koningspsalmen: 2, 45,72, 95, 99, 110

Lees met elkaar één of meer psalmen:

Wat heb je gemerkt van Gods aanwezigheid bij de hoogte- en dieptepunten? Hoe heeft het geloof een rol gespeeld bij belangrijke momenten in je leven? Zo worden alle deelnemers gestimuleerd om na te denken over de rol die God speelt in hun leven en over wat het kan betekenen om met Hem op weg te gaan.

Deze vorm is mooi om te getuigen hoe de psalmen in jouw leven je helpen je geloof te beleven.